

Cosmetic
& Plastic
Surgery,
Cosmetic
Dermatology

Vol.10

大人ニキビ

美容 健康

Beauty and Health

Q&A

Vol.1ワキガ・多汗症・手足多汗症 Vol.2プチ整形 Vol.3部分やせ・ダイエット Vol.4アンチエイジング Vol.5永久脱毛 Vol.6美肌 Vol.7レーザー治療
Vol.8シワ・たるみ Vol.9眼瞼

跡を残さずニキビを治したい!

何度も何度も繰り返す、煩わしい大人のニキビ。昔と違って治りも遅く、悩んでいる人も多いのでは。そこで跡を残さずきれいに治す方法をドクターに聞いてみました。

Q 大人になってからも、ニキビや吹き出物ができます。思春期にできるニキビとは何が違うの?

A 医学的にはニキビも吹き出物も同じです。毛穴に皮脂が詰まって角質が溜まり、先端が盛り上がった状態を白ニキビ、表面に出てきた皮脂の先端が酸化したり、汚れが付いている状態を黒ニキビ、毛穴に溜まった皮脂をエサとして細菌やカビが増殖し、白血球が集まって炎症を起こした状態を赤ニキビといいます。

ただニキビの原因は、思春期のニキビの場合、成長期のホルモンによる過剰な皮脂分泌で毛穴が詰まることによる原因ですが、20代を過ぎてからのニキビは、メイクや間違ったスキンケア・喫煙・ストレスからくるホルモンバランスの乱れ(生理周期の乱れ)などが原因となります。

Q 飲み薬や塗り薬で治るの?

A 通常、日本のニキビ治療には抗生物質や漢方薬、ビタミン剤などが飲み薬として処方されています。飲み薬は飲み続けるとそれなりに効果がありますが、長期間飲み続けると副作用の点からいうと少し問題があります。塗り薬にいたってはなかなか効くものがない、欧米では効果が無いとして数十年前に姿を消したものを未だに使っており、昨秋に「ディフェリンゲル」がようやく認可されたのが現状です。しかし、当院ではこれら以外にレーザー治療やトレチノイン治療、メディカルエステでのピーリングなどの施術を取り入れています。また、アダルトニキビには「太らないビル美しくなるビル」と別名を持つ、副作用がほとんどないマーベロン28(低用量ビル)の治療も効果的です。



角質をはがしながら、細胞レベルで皮膚の再生を促すトレチノイン治療。部分的に使用する東大式トレチノイン、広範囲に使用するオバジニューダームシステムがある

Q 自分で潰してはいけないの?

A 自分で潰すと化粧したり周囲の組織まで壊すので、くぼみが残ってニキビ跡になりやすく、自分では潰したりしない方がいいでしょう。大きくくぼんだニキビ跡はさらに治療が困難になります。ですから思春期のニキビでも、大人のニキビでも正しいケアで悪化を防ぎ、跡やデコボコを残さないように気をつけましょう。

Q 手軽に使えるホームケアはあるの?

A ビタミンC誘導体の含まれたスキンケア製品がおすすです。ビタミンC誘導体は過剰な皮脂を抑制し、メラニンの還元を促し、コラーゲンの生成を助けてくれるのでニキビ治療だけでなく、美肌のお手入れには欠かせません。



当院オリジナルのビタミンC誘導体含有のコスメシリーズ

Q メディカルエステではどんな治療が受けられる?

A 医師の指導のもと、皮膚科学に基づいてニキビやニキビ跡の治療を行います。医療用ケミカルピーリングで各種の酸を用いて化学的に角質を取り除いたり、ダイヤモンドの粒子を吹きつけたピーリングを用いて皮膚表面に蓄積した古い角質を物理的に取り除くマイクロピーリングで、毛穴やニキビ跡を目立たなくします。一般のエステとは違い、高度な技術で確かな結果が得られます。

Q トレチノイン治療って何?

A ビタミンAの一種でレチノイド、レチノインとも呼ばれ、アメリカではシワ・シミ・ニキビ・ニキビ跡の治療薬として非常にポピュラーです。当院では部分的に使用するものとして東大式トレチノイン、広範囲に使用するものとしてオバジニューダームシステムを用います。使い始めの数週間、皮がむけたような状態が続きますが、むけ終わつた後は非常にきめ細かく滑らかな肌質へと生まれ変わります。トレチノインとハイドロキノンの併用により、ニキビ跡の色沈着はさらに改善率が高まります。また、昨秋から健康保険適応となったダイフェリンは、トレチノインと同等の効果があるにもかかわらず副作用の少ない外用薬で、コメドの形成や毛穴のつまりを防ぎます。

Q ニキビ跡の赤みや凹みは治せないの?

A 肌に残った赤みには、Vビームやクリアタッチの照射が有効です。また凹みには、ピクセルレーザーやフラクショナルレーザー(スターラックス1540)の照射がおすすめです。表皮から真皮上層に達する程度に無数の細かい穴を開け、周囲に熱変性を起こし、皮膚の再生力によって新しい皮膚と入れ替える最新のレーザー治療です。ほかにもQスイッチNdYAGレーザーと医療用の微粒子カーボンを用いてニキビ跡を改善するMAXピールIIがあります。



院長 大西勝 医師
masaru onishi
ニキビだからと放っておくと、化粧や腫れを伴って赤みや凹みを残す原因になります。ニキビ跡を作らないためにも専門的な治療が不可欠です



ピクセルレーザー同様、目に見えない程度の穴を皮膚に開け、肌深部のコラーゲン増幅や引き締め効果に優れたフラクショナルレーザー(スターラックス1540)

メニュー MENU

- 東大式トレチノイン治療 ...5g 5,250円
- オバジ式トレチノイン治療 ...80,850円
- マーベロン28 (28日分) ...3,150円
- ピクセルレーザー ...1回 10,500円~
- フラクショナルレーザー (スターラックス1540) ...1回 10,500円~
- MAXピールII ...1回 10,500円~
- 医療用ケミカルピーリング ...10,000円~
- マイクロピーリング ...3,150円~

医療法人 大大会

大西皮フ科形成外科医院 アンチエイジングサロン
Onishi Skin Clinic Anti-Aging Salon

【美容外科・アレルギー科】 ☎077-531-2101

大津市栗津町4-7 JR石山駅前近江鉄道ビル3F ☎診察時間 9:45~12:30 16:15~19:00 (予約優先制)
○木・日曜、祝日休 14:30~16:00 及び 火曜終日・土曜午後、美容相談&手術(完全予約制) P有(要問合せ)

大西メディカルラボ
Onishi Medical Labo

☎077-531-2116



Cosmetic
& Plastic
Surgery,
Cosmetic
Dermatology

クリニック
医師につき
スタッフ
募集中