

# 美容 健康

Beauty and Health

## Q&A

Vol.1  
ワキガ  
多汗症  
手足多汗症

### ワキガ・多汗症の手術には 保険が適用されます!

自分の体臭が気になっても、人にはなかなか相談できないもの。  
ワキガ・多汗症のメカニズムや治療法について、  
ドクターがお答えします。



院長 大西 勝 先生

当誌面において、約3年にわたり「美肌Q&A」を連載してきましたが、美容・医療技術は日進月歩で進んでいます。みなさまに最新の医療技術を知っていただくために、今回より、美容と健康に対する様々な疑問を解消する「美容・健康Q&A」としてお届けします。

独自の調合で作られた汗を抑えるクリームとローション(各1260円)。患者さんの中には「スポーツクラブで汗をかくいてもワキだけは汗が出ない」という方もいらっしゃいます。市販のものよりかなり効果的です。



#### Q どうやって治療するの？

**A** 症状の軽い方や、手術まではしたくないと思われる方には、当院独自の調合で作った臭いを抑えるクリームや汗を抑えるローションを試していただきます。また、レーザーや針を用いてワキの永久保証脱毛をすることで、毛穴が塞がり、臭いのある程度軽減させることができます。ただし、多汗症に関しては、脱毛を行っても汗の量が減るわけではありません。また、汗を抑える治療としては「ボトックス注射」があります。ボトックスは約6か月、汗を抑えることができます。

しかし、永久的な効果を得たい方は手術しかありません。美容外科などで保険外で手術をする場合、手術料は30〜40万程度。しかし、実はワキガ・多汗症は病気として認められているので、手術の場合は健康保険が使えます。負担金は両ワキで約3万5千円です。

#### Q 手術の時間と治るまでの期間は？

**A** 当院の方法では、両ワキで約1時間の日帰り手術です。局所麻酔を行った後、ワキのしわに沿ってわずかに約2〜4センチの小さな切開から、ワキガ手術専用の特殊なハサミを用いて、毛の生えている範囲よりもひと回り広い範囲のエクソクリン腺アポクリン腺を完全に切除します。術後は数日間、大きく腕を上げたり動かしたりすることは避けてもらい、約9日後に抜糸します。通常は術後2週間すればフェリス等スポーツも可能です。術後、ワキの毛はほとんどなくなりませんが、男性の場合は少し残すことも可能です。当院ではワキガ手術だけで年間3百数十例の手術を行っており、全国的に見ても、ひとりの医師がこれほど多くの手術件数をこなしている病院は数少ないのではないかと思います。

#### Q どんな症状で、ワキガ・多汗症と診断するの？

**A** 日本人は臭いに関して敏感な人が多く、自分の臭いが気になる場合、汗の量が気になる場合、その両方が気になる場合があります。一般的に、ワキの下に汗が原因で体臭が気になる場合を「ワキガ」、汗の量が多く、腋に汗がこぼれてくる場合を「多汗症」と診断します。しかし、通常は汗の量が多いと臭いも多くなるので、合わせて「ワキガ」と呼ばれています。また、それは客観的な基準はなく、結局は本人の感じ方次第なのです。それに対し、体臭が強いとされている欧米人を「日本人が感じる臭いの基準で判断すると約80%の人が「ワキガ」と診断されてしまっているといわれています。それを感じて、それを気にしている人は少ないです。

#### Q ワキの下が臭うのはどうして？

**A** ワキの下にはエクソクリン腺アポクリン腺という二つの汗腺と、皮脂腺という分泌腺があります。エクソクリン腺は体内の熱を放出するときに出る汗を分泌する腺で、ここから出る汗には臭いはなく、99%が水分・1%が塩分です。一方アポクリン腺から出る汗は、脂肪や鉄分アンモニアからできていて、この汗自体は臭いが少ないのですが、汗と皮脂腺から分泌された脂肪が混ざり、皮膚表面の雑菌によって分解されることで、ワキガ特有の臭いを発することになります。ワキの臭いが強い人は、アポクリン腺が多い体質の人であり、この臭いを根本的に治すにはアポクリン腺を取り除く必要があります。

#### Q どんな手術をするの？

**A** 手術の方法としては、ワキのしわに沿って一本または二本の切開を入れ、皮膚を反転して臭いの出ているアポクリン腺・エクソクリン腺をハサミで切除して、「剪除法(せんじょほう)」比較的小さな切開から、特殊な器具を用いて皮膚の裏側をかき出す「そとは法」吸引器具または超音波メスを入れて吸い出す「吸引法」などがあります。当院では主に改良型の剪除法を行っています。直接アポクリン腺・エクソクリン腺を見て切除していくので安全で確実な治療が可能です。そうは法や吸引法は、短時間で済むので手術を行う側としてはいいのですが、肉内血など術後の合併症が多く、かつ効果が不十分になりやすく、術後約6か月で再発することが多いです。

#### Q 手足の多汗症も治療できますか？

**A** 気候が暖かくなると、汗がこぼれてくるにつれて、汗の量も増え、手足の汗に悩む方もいらっしゃいます。手足の多汗症の場合はボトックス注射、イオントフォoresisの治療をおすすめしています。ボトックスはワキと同様に効果は約6か月です。イオントフォoresisは、費用は安いです。効果は2週間程度。持続期間が短く、通院回数が多くなるのが欠点です。汗を抑える健康的に良くないのでは？と思われる方がいらっしゃいますが、抑えたいのは他の方から出る汗で心配ありません。汗はワキや手足から出るから不快なのであって、顔や体などの部位から出れば気にしないものです。

世の中には同じような悩みを持つ方が多くいらっしゃいます。ワキガ・多汗症の手術は、日々行っている手術の中で、最も喜んでいただいている手術でもあります。安心してご相談にお越しください。他院で手術を受け、結果が不十分だった方でも、もちろん治療可能です。

#### menu

- 制汗ローション.....1260円
- 制臭クリーム.....1260円
- ボトックス(ワキ).....8万4000円
- ボトックス(手足).....10万5000円
- イオントフォoresis.....約1000円【保険適用】
- 腋臭症手術(両ワキ).....約3万5000円【保険適用】

当院では... ●アトピー・水虫・にきび等の皮膚疾患全般 ●様々な皮膚腫瘍・イボ・タコ・魚の目などの治療 ●アザ・シミ・ホクロ・そばかす・イレズミ・脱毛等に対するレーザー治療 ●キズ・ケロイド・やけど・ニキビあとの治療 ●ピアス・ピアス後のトラブル ●シワとり・二重・包茎・脂肪吸引・隆鼻・豊胸などの美容手術 ●まき爪・爪の変型 ●わきが・多汗症の治療 ●ケミカルピーリング・イオントフォoresis・フォトスキャンセラピー ●プラセンタ治療・注射・のみ薬・外用 ●しわ・たるみに対するボトリス・サーマクール ●その他、赤ら顔・毛穴の開き・乾燥肌などに対するスキンケア等の治療を行っています。



Cosmetic & Plastic Surgery, Cosmetic Dermatology

大西皮フ科形成外科医院

Onishi Skin Clinic

大西メディカルラボ

Onishi Medical Labo

【美容外科・アレルギー科】 ☎077-531-2101



大津市津津町4-7 JR石山駅前近江鉄道ビル3F ●受付時間 9:00~12:00/16:00~19:00 ●土曜午後・木・日・祝日休 ●P有(要問合せ)